

Schema vecka 1 2025					
Måndag 30/12	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare	
09.00-09.50	Ruddalen	Is	Vit (alla), Gul (alla)	MG, JH, MA	
10.00-10.50	Ruddalen	Is	Lila 1+2, Rosa 1+2	MG, JH, MA, NR	
11.00-11.50	Ruddalen	Is	A6, A4, Blå/Röda (alla), Grön/Blå (alla)	MG, JH, MA	
16.30-17.50	Ruddalen	Is	Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), 4fun (Adam, Alexia, Gisela, JuliaA, Linn, Matilda, Sissela)	JD, MA, RK	
18.00-18.45	Ruddalen	Off-ice	Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), 4fun (Adam, Alexia, Gisela, JuliaA, Linn, Matilda, Sissela)	JD, MA, RK	
19.00-19.45	Frölundaborg	Off-ice	A6, A4	MA	
20.00-21.30	Frölundaborg	Bonusis	A6, A4	MA	
NYÅRSAFTON					
			GOTT NYTT ÅR!		
NYÅRSDAGEN					
			GOTT NYTT ÅR!		
Torsdag 2/1	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare	
09.00-09.50	Ruddalen	Is	Vit (alla), Gul (alla)	JD, MG, JH	
10.00-10.50	Ruddalen	Is	Lila 1+2, Rosa 1+2	JD, MG, JH	
11.00-11.50	Ruddalen	Is	A6, A4, Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), 4fun (Alexia, JuliaA, Linn)	JD, MG, JH	
Fredag 3/1	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare	
09.00-09.50	Ruddalen	Is	Vit (alla), Gul (alla)	JD, MA, MG	
10.00-11.50	Ruddalen	Is	A6, A4, Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), 4fun (Adam, Alexia, Gisela, JuliaA, Linn, Sissela)	JD, MA, MG	
Lördag 4/1	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare	
08.45-10.05	Slottssk. ishall	Is	Vit (alla), Gul (alla)	JH, MG	
10.15-11.05	Slottssk. ishall	Is	Lila 1+2	JH, MG, NR, GP	
11.15-12.05	Slottssk. ishall	Is	Rosa 1+2	JH, MG, NR, GP	
Söndag 5/1	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare	
11.30-13.00	Ruddalen	Is	A6, A4, Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla)	JD, MA	
13.15-13.45	Ruddalen	Off-ice	Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla)	JD, MA	
17.30-18.15	Frölundaborg	Off-ice	A6, A4 (tävlan)	MA	
18.30-19.50	Frölundaborg	Bonusis	A6, A4 (tävlan)	MA	
JD	Joanna Dahlstrand	GP	Greta Polverini		
MG	Madelene Granath	NR	Nele Ramstrand		
MA	Mathias Andersson	SGA	Stina Geinäs Andersson		
JH	Jenni Honkila	EK	Emelie Kvist		
SB	Svetlana Banova	PA	Paulina Aspenström		
RK	Rebecca Krook	SD	Sara Dzonlic		
SL	Sofia Löfgren	KK	Kimiya Kaffashpour		